

spursuche.ch

focusing-coaching-begleitung

Der Intuition
des Körpers folgen

Träume
sprechen lassen

Der Sehnsucht
Raum geben



spur suche

focusing
coaching
begleitung

Evelyne Zahnd
Mobil: 077/ 436 41 70
Mail: ev.z@gmx.ch
www.spursuche.ch

Postadresse: Elfenuweg 9, 3006 Bern

Praxis: Spitalackerstr. 63, 3014 Bern

Focusing

Der Weisheit des Körpers auf die Spur kommen

Im professionell angeleiteten Einzel-Focusing erarbeiten wir aktuelle Themen unter Einbezug der Körperwahrnehmung sowie des intuitiven Wissens. Erleben, Spüren, Denken und Fühlen verbinden sich zu einem im Körpererleben spürbaren Ganzen. Blockaden können dadurch gelöst, Entwicklung angeregt, Authentizität und Selbstwertgefühl gestärkt sowie Achtsamkeit, Kreativität und Intuition gefördert werden.

Traumarbeit

Die Spuren der Träume aufnehmen

Nächtliche Träume bergen eine grosse Weisheit, sofern sie sich uns erschliessen. Wir betrachten die Bilder und Gefühle, die sich in den Träumen offenbaren und lassen ihre Symbole auf uns wirken. Durch gezieltes Fragen und/ oder mittels Focusing unterstützen wir den inneren Zugang zu diesem verborgenen Wissen, welches uns in unserer Entwicklung unterstützt, uns in die tieferen Schichten unseres Seins führt und mitunter geeignete Handlungsmöglichkeiten aufzeigen kann.

Begleitung auf spirituellen Wegen

Im Kleinen die Spuren des Grossen entdecken

Sich auf einen spirituellen Weg begeben heisst suchen, heisst gehen im Vertrauen, hoffen und glauben, fragen, zweifeln und aushalten, dass es oft keine endgültigen Antworten gibt. Es ist auch ein Weg des Tuns, des Scheiterns und Versöhnens. Es ist ein Weg hin zu sich selbst und hin zum Nächsten im Vertrauen auf ein uns übersteigendes Drittes. Gemeinsam reflektieren wir das auf diesem Weg Erfahrene, spüren Fragen nach, lassen uns inspirieren und schaffen Raum für Wesentliches.



Studium Psychologie und Psychopathologie
Ausbildung in Kontemplation und Beratung/ Coaching
Zertifizierte Focusing-Begleiterin
Zertifizierte ADHS-Coach und –Verhaltenstrainerin
Malbegleiterin nach Arno Stern