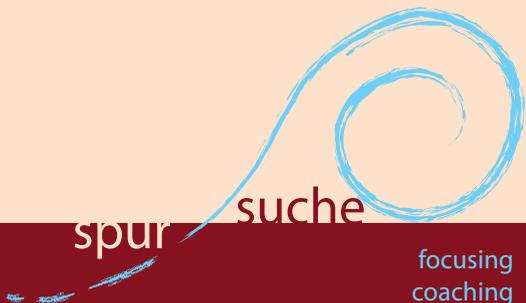


spursuche.ch  
focusing-coaching-begleitung

Die eigene Lebensspur  
finden

Potenziale erkennen  
und ausschöpfen

Handlungsmöglichkeiten  
erarbeiten



spursuche

focusing  
coaching  
begleitung

Evelyne Zahnd  
Mobil: 077/ 436 41 70  
Mail: [ev.z@gmx.ch](mailto:ev.z@gmx.ch)  
[www.spursuche.ch](http://www.spursuche.ch)

Postadresse: Elfenuweg 9, 3006 Bern

Praxis: Spitalackerstr. 63, 3014 Bern

# Persönlichkeitsentwicklung

Dem Geheimnis auf der Spur sein

In der Wahrnehmung des Eigenen und der Auseinandersetzung damit lernen Sie sich selber, Ihre Ressourcen und Potentiale besser kennen und nutzen. Auch Grenzen können erkannt, erweitert oder akzeptiert werden.

Im Gespräch, anhand von Modellen oder mittels metaphorischen Methoden reflektieren Sie Ihr Erleben und Handeln und erweitern so Ihre Handlungsmöglichkeiten.

## Biografie- und Skriptarbeit

Spurwechsel wagen

Wir betrachten aktuelle Situationen, Beziehungs- und/oder Alltagsschwierigkeiten unter dem Aspekt der biografischen Lerngeschichte, spüren Verhaltensmuster auf und erarbeiten neue Verhaltens- und Deutungsmöglichkeiten hin zu mehr Authentizität, Autonomie und Eigenverantwortung.

## Situationsklärung

Richtig einspüren

Komplexe Situationen können erfasst, dargestellt und in ihren Einzelheiten und Zusammenhängen sichtbar und besser verstehbar gemacht werden. Daraus lassen sich bestehende Wechselwirkungen erkennen und neue Sichtweisen, Entscheidungskriterien oder Handlungsmöglichkeiten ableiten.



Studium Psychologie und Psychopathologie  
Ausbildung in Kontemplation und Beratung/ Coaching  
Zertifizierte Focusing-Begleiterin  
Zertifizierte ADHS-Coach und –Verhaltenstrainerin  
Malbegleiterin nach Arno Stern